



Über meine Arbeit ...

- > Langjährige **Tätigkeit als Dozentin**
- > **Durchführung von Beratungen und Trainings in der internationalen Entwicklungszusammenarbeit** (Seit 2003 für medica mondiale e.V. in Afghanistan, Nordirak/Kurdistan, Liberia)
- > **Qualifizierungsreihen Kultur- und Traumasensible Haltung** in der Hebammenarbeit im Auftrag des Deutschen Hebammenverbandes (DHV)
- > **Vortragstätigkeit, Veröffentlichung von Fachartikeln und Manuals**
- > **Supervision und Coaching** von Einzelpersonen und Teams
- > **Traumatherapeutische Begleitung** in eigener Praxis

Ausführliche Informationen zu meiner Arbeit und mir:
> www.beratung-mariazemp.de

MARIA ZEMP

**Körperpsychotherapie (HP)
Coaching (ISP)
Traumafachberatung**

Münstereifeler Straße 9-13
53879 Euskirchen
Fon: 02251 86 62 74

info@beratung-mariazemp.de
www.beratung-mariazemp.de

QR-Code scannen und Website ansehen 



MARIA ZEMP

FORTBILDUNGEN – INFORMIERT UND SENSIBEL



Die Fotos in diesem Flyer gehören zum Kunstprojekt:
ERST WENN ICH MIR SELBST IN DIE AUGEN
SCHAUEN KANN, BIN ICH IN DER LAGE ZU SEHEN
WIE ANDERE SIND. (2013-15 | Ruanda)

Fotografie und Layout: www.rendel-freude.de

SICHER

 im Umgang mit
Folgen von Gewalt und Trauma



FORTBILDUNGEN & BERATUNGEN

Trauma – sozialpolitische Ursachen

- > Krieg, Flucht und Vertreibung
- > Geschlechtsbasierte Gewalt
- > Gewalt gegen Kinder
- > ... und andere Ursachen

Trauma und Stress

GRUNDLAGEN

- > Was ist ein Trauma?
- > Wie erkenne ich Folgen von Stress und Trauma?
- > Wie beeinträchtigen traumatische Ereignisse das Leben von Betroffenen?
- > Welche Auswirkungen haben sie auf die professionelle Beziehungsführung?
- > Welche systemische Dynamik entfalten Traumata in Familien, Teams, Einrichtungen und Organisationen?
- > Wie kommen transgenerationale Folgen zustande und wie erkenne ich sie?

UMGANG UND GRUNDHALTUNGEN

- > Sicherheit für Betroffene und Fachkräfte
- > Reaktivierung traumatischer Reaktionen vorbeugen
- > Selbstkompetenz Betroffener im Blick behalten
- > Ressourcen fördern
- > Verbindungen (wieder) herstellen und Unrecht benennen
- > Grenzen wahren und Überweisungsstrukturen nutzen

Transkulturelle Kompetenz

- > Machtasymmetrie und Stereotypen reflektieren
- > Beziehungsgestaltung und Kommunikation achtsam führen

MitarbeiterInnen- und Selbstfürsorge

- > Belastungen und Überforderungen erkennen und achten
- > Sekundärer Traumatisierung und Burnout vorbeugen

Achtsame Organisationskultur[®]

- > Vulnerabilität anerkennen und Resilienz fördern
- > Informierter Umgang mit Folgen von Stress und Trauma auf der systemischen und institutionellen Ebene

Die Inhalte der Fortbildungs-Angebots basieren auf dem Konzept „Stress- und Traumasensible Haltung“, entwickelt in Zusammenarbeit mit medica mondiale e.V. und dem Deutschen Hebammenverband (DHV).

Kernkompetenz ist die Zusammenführung der Erfahrungen im Umgang mit Folgen von Gewalt und Trauma in Krisengebieten im In- und Ausland. Das niederschwellige Konzept wird in unterschiedlichen Berufsfeldern umgesetzt, unabhängig von psychologischer Vorbildung.

Supervision und Coaching

- > für Teams und auch individuell

FÜR WEN? WIE? WO?

Zielgruppen

- > Gesundheitsfachkräfte
- > Hebammen und Fachkräfte in den Frühen Hilfen
- > Teams in der Geburtshilfe und in gynäkologischen Praxen
- > Psychosoziale Fachkräfte in der ambulanten Arbeit mit Geflüchteten oder in multiprofessionellen Teams in Unterkünften
- > Fachfrauen in Frauen- und Mädcheneinrichtungen
- > AkteurInnen der Zivilgesellschaft
- > Leitungs- und Fachkräfte in sozialen Unternehmen, NGO's und in der internationalen Entwicklungszusammenarbeit
- > Kunst- und Kulturschaffende, die in Krisengebieten und im transkulturellen Kontext im In- oder Ausland arbeiten

Alle Fortbildungen werden individuell auf Zielgruppe und Kontext angepasst. Ich arbeite praxisnah und mit vielfältigen Methoden. Das Wohlbefinden der Teilnehmenden steht immer im Zentrum der Veranstaltungen.

Veranstaltungsformate

- > Fachtag, Klausurtag, Workshop, Vortrag, Fortbildungsreihe, Gesundheitstag, Retreat

Internationale Zusammenarbeit

Alle Angebote und Formate können international durchgeführt werden.

